



## BO-Ausbildung am Eichenhof

	BO Ausbildung	BO Weiterbildung	BO Light (Eigengebrauch)	BO Reiten	
<b>Art der Schulung</b>	Präsenz	Präsenz	Online- und Präsenz	Präsenz	
<b>Voraussetzungen / Zielgruppe</b>	Voraussetzung: Keine	Voraussetzung: Ausbildung zum Physiotherapeuten, Osteopathen oder Heilpraktiker	Voraussetzung: Email-Erreichbarkeit Whats-App für Videos Zoom-Call	Ausbildung BO	
<b>Dauer &amp; Inhalte</b>	7 Wochenendmodule In 7 Monaten	5 Wochenendmodule In 5 Monaten	Zwischen 5 und 8 Monaten Je nach eigener Lernintensität	Inhalte Folgen	
<b>Präsenzpflicht</b>	Alle Seminarblöcke	Alle Seminarblöcke	4 Tage vor der Prüfung		
<b>Ausbildungsort Und -ablauf</b>	Eichenhof Freitag 13.00 – Sonntag 15.00 Theorie und intensive Praxis mit eigenem Pferd und Lehrpferden Plus Videos zusenden von mind. 3 weiteren Pferden		Theorieskripte werden Via PDF geschickt und Im Zoom-Call besprochen / Praxisschulung durch Schulungsvideos von mind. 3 Pferden		
<b>Praxisinhalte</b>					
<b>Basic I: Anatomie</b>	Hals-, Brust-, Lenden- Wirbelsäule, Thorakale Muskelschlinge, Becken- Gürtel, Muskeln, Bein- Gelenke / Osteopathische Prüfgriffe / Testung Gliedmaßen	kann separat Gebucht werden	✓		
<b>Basic II: Osteopathische Grundtechniken</b>			-----		
<b>Module 1 – 5 Blockadelösungen Funktionale Bewegungskreis-Läufe herstellen Diagnostik und Behandlung</b>	<b>BO-Interventionen: ZuB® und KuG®</b> / Schwerpunkte: Motorik und Koordination / Bewegungsassoziation herstellen / Aktivierung tiefe Spinalmuskulatur / Lösung Oberlinie vom Zungenbein bis zum Kreuzbein, Durchschreitung Schmerzgedächtnis				
	<b>BO-Interventionen Stemm-Schaukel und FühLe®</b> : Rotationen / Motorik Biegung / Stemm-Fähigkeit Vorhand / Thorakale Muskelschlinge				
	<b>BO-Interventionen: Basic Handarbeit und Matrix 2</b> / Koordination Vorhand-Hinterhand / Aufdehnung Rückenlinie, Aktivierung Bauchmuskulatur				
	<b>BO-Interventionen: CBO und Zero®</b> : Aktivierung Spinalmuskulatur / Aktivierung Bronchien / Stabilitätstests / Selbsthaltung → Tragfähigkeit				
	<b>BO-Interventionen: Gebogen Rückwärts und Arbeit auf Distanz</b> : Koordination, Balance, Kraftnutzung / Stabilität ausbauen / gezielte Beine stärken in der Stützphase				
<b>Didaktik in der Besizerschulung</b>	✓	✓	---		
<b>Schriftliche Befunderstellung</b>	✓	✓	kann separat Gebucht werden		
<b>Analyse Bewegungsprofil</b>	✓	✓	✓		
<b>Support während Der Module</b>	✓	✓	✓		
<b>Trainingsplan-Erstellung</b>	✓	✓	✓		
<b>Prüfung</b>	✓	✓	✓		
<b>Zertifizierung</b>	1 Jahr	1 Jahr	-----		
<b>Lerngruppen</b>	werden angeboten via Zoom				
<b>Refresher-Tage</b>	werden angeboten am Eichenhof				
<b>Nutzung BO-Logo</b>	✓	✓	-----		
<b>Pferdeunterbringung</b>	all inclusive				
<b>Übernachtung</b>	am Eichenhof möglich				
<b>Invest (netto)</b>	3.500,00 €	2.800,00 €	1.280,00 €		
<b>Start</b>	jederzeit nach Absprache				

**Durchführung der Ausbildung am Heimatstall auf Anfrage!**