

## Gelernt, gelernt, gelernt...

- Ausbildungen Basispass, DLA IV, Reitabzeichen Bronze, Trainer-C Breitensport, Trainer-B Leistungssport EWU
- Ausbilderlehrgang mit Lizenz The Gentle Touch® Bodenarbeit (Peter Kreinberg am Horsemanship-College, Hollenstedt, Nordheide, 2007)
- Ausbilderlehrgang mit Lizenz The Gentle Touch® Reiten I (Peter Kreinberg am Horsemanship-College, Hollenstedt, Nordheide, 2008)
- Ausbilderlehrgang mit Lizenz Dual-Aktivierung® (Michael Geitner in Steinlah, 2006)
- FN-Seminar „Besser reiten“ („Montags-Reihe“)
- Von der Remonte zum Grand-Prix-Pferd (FN-Fortbildung mit Wolfram Wittig, Trainer v. Isabell Werth, 2007)
- 3-Tages-Seminar Sattelanpassung (Peter Kreinberg am Horsemanship College in Hollenstedt, Nordheide, 2008)
- Jungpferdebeurteilung (3-Tages-Seminar EWU mit Jörg Bös auf Hof Leckebusch, Nümbrecht, 2007)
- Ringsteward-Seminar EWU (Münster mit Richterin Antje Holtappel)
- Ringsteward-Einsätze (Turniere von C, B, AQ)
- Richtergrundkurs EWU in Fulda
- Richteranzwärterschaften (u. a. Sonja Merkle, Mike Stöhr, Dug Burbach, Rolf Diekwisch, ...)
- Pilotlehrgang Ausbildung Prüfer Breitensport EWU mit Jörg Bös & Mike Stöhr
- diverse Reitkurse Marc de Broissa (Diestelhof in Hollenstedt, Nordheide)
- Richterin Araber-Trophy (VZAP) in Salzkotten 2006
- Konzepterstellung VZAP zur Förderung der Jugendarbeit in Westfalen
- 3-Tages-Seminar mit Birger Gieseke in Düsseldorf (damals noch PNH)
- Standbetreuung TGT® Equitana 2007
- REIKI-Einweihung Grad I bei Taruna Natascha Reupsch, Köln, 2007
- Studium Pferdeheilpraktikerin Schwerpunkte Homöopathie, Bachblüten & Akupunktur mit sehr gutem Abschluß, 2007
- Div. Seminare Kommunikationstrainings, Körpersprache & Konfliktbewältigung
- Seminar „Vom Welpen zum erwachsenen Hund“

- 4-Tages-Seminar Mark Rashid (USA) am Diestelhof, Hollenstedt, Nordheide, 2007
- Ansprechpartner für Cavallo bei verschiedenen Themengebieten (mehrere Veröffentlichungen)
- Ständige autodidaktische Arbeitsweise DVD's, Fachbücher und Austausch-Gespräche mit kompetenten Kollegen wie z. B. Claudia Wallon (VDH + DGV-Trainerin Obedience + Agility, Reitausbilderin Status A-DOSB, Reitlehrerin für Reiten als Gesundheitssport)
- WE-Kurs Dualaktivierung Kinderheim Olsberg, 2007
- WE-Kurs Dualaktivierung Steinhude, 2007
- WE-Kurs Dualaktivierung Dortmund, 2007

### **Kalenderjahr 2008:**

- 16.12.2008: Heike Gersthagen wurde vom Magazin Dressurstudien in die Expertenliste mit aufgenommen
- Ausbildung Chakra-Energie-Harmonisierung bei Geistheilerin und Physiotherapeutin Manuela Kunze-Meier, Herford, 2008 ([www.in-eins-sein.de](http://www.in-eins-sein.de))
- Seminar Medizinische Reitlehre (FN-Fortbildung mit Dr. Robert Stodulka, 2008)
- Ausbilderlehrgang Sitzschulung (Landeslehrstätte Vechta mit Frauke Behrens – Kentauros®-System, 2008)

### **Kalenderjahr 2009:**

- 18.04.2009: Gründung der Interessengemeinschaft Pferd ([www.ig-pferd.de](http://www.ig-pferd.de))
- Workshop des Arbeitskreises Legérté am 16.05.09 bei der Reitanlage Schloss Gevelinghausen
- 23.05.2009 Tageskurs „TGT Reiten Teil I“ bei Reitanlage Pegasus
- 06.06.2009 Tageskurs „TGT Reiten Teil II“ bei Reitanlage Pegasus
- 24.-30.08.2009 Reitkurs incl. Fotoshooting Schloß Eringerfeld, Geseke
- 29.08.2009 Reitkurs Reitanlage Schloß Gevelinghausen
- 17.09.2009 Theorie-Workshop „Natürliche Schiefe“ Reitanlage Schloß Gevelinghausen
- 06.10.2009 Theorie-Workshop „Natürliche Schiefe“ Reitanlage Pegasus
- 24.10.2009 Praxis-Workshop „Natürliche Schiefe“, Reitanlage Pegasus
- 22.11.2009 Gipfeltreffen Dr. Gerd Heuschmann und Philippe Karl in Verden

- 24.11.2009 FN-Forum mit Martin Plewa und Christoph Hess „Ausbildung am Scheideweg?“
- Standbetreuung TGT® Equitana 2009
  - 25.11.2009 Dr. Gerd Heuschmann im RAI-Zentrum Sauerland, Schmallenberg
- 08.12.2009 Praxis-Workshop „Massage & Dehnung am Pferd“, Reitanlage Schloß Gevelinghausen
- 20.12.2009 Praxis-Workshop „Einstieg in die Arbeit an der Hand“, Reitanlage Pegasus

### **Kalenderjahr 2010:**

- 29.04.2010: Fortbildung bei Desmond O'Brien in Halle
- 13.05.2010: Fortbildung bei Desmond O'Brien in Halle
- 15.05.2010: Fortbildung bei Philippe Karl in Pegestorf
- 07.06.2010: Fortbildung bei Desmond O'Brien in Halle
- 16.06.2010 Teilnahme am „Piaffe-Talk“ in Walsrode mit Ehrengast David de Whispeleare
- 30.06.2010: Persönliches Kennenlernen von Tamme Hanken, „XXL-Ostfriesen“ beim Reitverein Sintfeld, Fürstenberg
- 05.07.2010 Fortbildung bei Desmond O'Brien
- 27.07.2010 Fortbildung bei Meistersattlerei Höpfner, Hannover
- 28.07.2010 Besuch der Bückeburger Hofreitschule; Training der Pferde
- 02.08.2010 Fortbildung bei Desmond O'Brien
- 14.-15.08.2010 Fortbildung „The Gentle Touch®“ mit Peter Kreinberg in Velbert: Galopparbeit und Seitengänge
- 19.08.2009: Fotoshooting auf der Reitanlage Schloß Eringerfeld für die Zeitschrift HÖRZU in Zusammenarbeit mit der NKL Lotterie
- 21.08.2010: Sternritt VFD im Freilichtmuseum: Infostand und DEMO's im Rahmenprogramm
- 28.08.2010: Fortbildung bei Phillippe Karl in Pegestorf
- 21.09.2010: Fortbildung bei Desmond O'Brien
- 09.10.2010: Seminarbesuch bei Manolo Oliva in Ostercappeln
- 12.10.2010: Fortbildung bei Desmond O'Brien
- 12.10.2010: Besuch bei Gerd Heuschmann zur Besprechung Konzeptpapier

- 19.10.2010: Besuch Fachhochschule Soest: Vortrag Dr. Cathleen Wenz zum Thema „Verhaltensstörungen bei Pferden“
- 23.10.2010: persönliches Tages-Studium des Herden-/Sozialverhaltens der Dülmener Wildpferde im Merfelder Bruch
- 30.+31.10.2010: Leitung Reitkurs „Feines Reiten“ in Bielefeld
- 01.11.2010: Leitung Reitlehrer-Fortbildung RV Sintfeld-Fürstenberg
- 20.11.2010: Seminar RAI-Zentrum Schmallenberg mit Dr. Gerd Heuschmann
- 24.11.2010: Anmeldung Markenpatent „Reitlehrer Reitkunst“
- 25.11.2010: Verzicht auf den weiteren Status als TGT®-Trainer

### **Kalenderjahr 2011:**

- 09.02.2011: Trainingstag mit Dr. Heuschmann „Ausbildungsgruppe Mitte“
- 11.02.2011: Theorieabend in Verl
- Februar 2011: Vereinsgründung und Anerkennung der Gemeinnützigkeit des „Schule für Gesundheit und Ausbildung von Mensch & Pferd e.V.“ (1. Vorsitzende)
- 08.03.2011: PM-Seminar mit Hubertus Schmidt in Paderborn: Traversalen und fliegende Galoppwechsel
- 02.04.2011 Teilnehmerin Systemische Familienaufstellung bei Ursula Riedel in Wallenhorst (Humanbereich)
- 07.04.2011: Reiterliche Fortbildung bei Dr. Thomas Ritter in Brokeloh
- 17.04.2011: Seminar „Sattelkunde“ bei Desmond O'Brien
- 20.04.2011: Reiterliche Fortbildung bei Desmond O'Brien
- 23.04.2011: Auftaktveranstaltung der SGAMP (Schule für Gesundheit und Ausbildung von Mensch & Pferd e.V.) in Bielefeld. Thema: Gängige Fachbegriffe aus der Reiterwelt fachlich erklärt und praktisch demonstriert
- April 2011: Aufnahme in die Rubrik „Empfohlene Ausbilder“ der Zeitschrift „Piaffe“
- April 2011: Preis von „Piaffe interaktiv“ der Zeitschrift „Piaffe“ zum Thema „Verwerfen im Genick“
- 10. Mai 2010: Präsentation Unternehmenskonzept vor Fachkommission der IHK Arnsberg zur Verleihung des Unternehmerinnenbriefes NRW 2011
- Offenes Training bei Ingrid Klimke am 07.07.2011

- 27.08.2011 Vereinsveranstaltung „Abschied vom geliebten Tier“ in Stromberg
- 28.08.2011: Besuch Futtermittelvortrag bei Reitanlage Pegasus, Benteler
- August 2011: Fachartikel in der Cavallo 09/2011 (Thema „Wie gut ist mein Pferd“)
- September 2011: Fachartikel in der Cavallo 10/2011 (Thema „Charakter Pferd“)
- 27.09.2011: FN-Seminar „Mentales Training und andere sportwissenschaftliche Methoden im Pferdesport“ im RV Herford
- Oktober 2011: Preis zum zweiten Mal in Folge von „Piaffe interaktiv“ der Zeitschrift „Piaffe“
- 11.10.2011: Fachhochschule Soest, Bereich Agrar: Vortrag von Dr. Britta Schöffmann zum Thema „Umgang und Training mit individuellen Pferdetypen“
- 12.10.2011: Amtsärztliche Prüfung in Dortmund „Heilpraktiker für Psychotherapie“ (schriftlich): Bestanden !
- 16.11.2011: Amtsärztliche Prüfung in Dortmund „Heilpraktiker für Psychotherapie“ (mündliche): Bestanden !!!!!!!!!!!!!!!
- 30.11.2011: FN-Seminar „Gute Winterarbeit als Erfolgskonzept“ mit Christoph Hess, Bundesleistungszentrum DOKR Warendorf

## **Kalenderjahr 2012:**

- 01.01.2012: Eröffnung des Zentrums „equorage – Hilfe für Mensch und Pferd“ in 59581 Warstein-Hirschberg (Reithalle, Außenplatz, Stübchen, Paddocks, Pferdestellplätze)
- 20.01.2012: Freitags-Training: Sitzschulung
- 27.01.2012: Theorieabend „Pferde gesund reiten“
- 03.02.2012: Freitags-Training: „Dualaktivierung“
- 05.02.2012: Kostenloser DVD-Vormittag
- 25.02.2012: Kindernachmittag
- 29.02.2012: Kostenloser Infoabend „Warum keine Hilfszügel?“
- 02.03.2012: Freitags-Training: Richtig treiben
- 11.03.2012: Kostenloser DVD-Vormittag
- 16.03.2012: Freitags-Training: Stellen und Biegen
- 30.03.2012: Freitags-Training: Schultervor-Schulterherein
- 01.04.2012: Reiterspiele-Training
- 13.04.2012: Freitags-Training: Kompetent unterrichten
- 15.04.2012: Kostenloser DVD-Vormittag
- 

### EWU-Ausbildung:

- Basispass
- Reitabzeichen III

- Longierabzeichen III
- Sportassistent
- Trainer-C Breitensport
- Trainer-B Leistungssport mit Fremdpendereiten und -beurteilung
- Trainer Dualaktivierung Boden und Reiten (Lizenz freiwillig niedergelegt)
- Trainer The Gentle Touch Boden und Reiten (Lizenz freiwillig niedergelegt)

Langjähriges Selbststudium der Pferdebalance und Gleichgewichtslehre von Pferden durch Beobachtung und Eigentests

### **Kalenderjahr 2012:**

- ♣ 01.01.2012: Gründung von equorage – Hilfe für Mensch und Pferd in Warstein-Hirschberg
- ♣ 29.02.2012: Kostenloser Infoabend zum Thema „Warum keine Hilfszügel?“
- ♣ Mai 2012: Weiterbildung zum Hypnotherapeut nach Erickson bei Elmar Woelm, Osnabrück